

Килешенгән:

МБДОУ №129 «Карсылу» балалар
бакчасы өлкән шэфкаты туташы

О.С. Азаматова

Расыйм:

МБДОУ №129 «Карсылу»
балалар бакчасы мөдире

Э.Р. Газизова

**2 нче төркемнен****2025 нче елынын жыйге сәламәтлөндөрү чорына көндөлек режимы**

Атна көннәре	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
Режим вакыты					
6.00 – 7.00	Балаларны кабул итү, шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар				
7.00 – 7.45	Саф һавада булу, шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар.				
7.45 – 7.50	Иртэнге гимнастика.				
7.50 – 8.15	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек				
8.15 – 8.35	Иртэнге аш				
8.35 – 8.50	Гигиена процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек, саф һавага чыгарга әзерләнү				
8.50 – 11.20	Саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, эксперименталь эшчәнлек, чыныктыру чаралары, ОББЭ				
ОББЭ	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 2,4 айнын атнасы
10.00 – 10.10	Икенче иртэнге аш				
11.20 – 11.30	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, көндөзге ашка әзерлек				
11.30 – 12.00	Көндөзге аш				
12.00 – 15.00	Көндөзге йокы				
15.00 – 15.15	Йокыдан уяту, йокыдан уяту гимнастикасы				
15.15 – 15.30	Төштән соңгы аш				
15.30 – 15.40	Урамга чыгарга әзерләнү				
15.40 – 16.20	Саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, эксперименталь эшчәнлек, чыныктыру чаралары,				
16.20 – 16.30	Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек				
16.30 – 16.50	Кичке аш				
16.50 – 17.00	Урамга чыгарга әзерләнү				
17.00 – 18.00	Кичке саф һавада булу, ирекле уеннар, балаларны өйләренә озату				

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

_____ О.С. Азаматова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

_____ Э.Р. Газизова



Режим дня

группы №5 на летний оздоровительный период 2025г.

Дни недели Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00 – 7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
7.00 – 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
7.45 – 7.50	Утренняя гимнастика				
7.50 – 8.15	Возвращение с прогулки				
8.15 – 8.35	Завтрак				
8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке и ООД				
8.50 – 11.20	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры, ООД				
ОББЭ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00 2,4 неделя месяца
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30 – 12.00	Обед				
12.00 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, закаливающие, воздушные, водные процедуры				
15.15 – 15.30	Полдник				
15.30 – 15.40	Подготовка к прогулке				
15.40 – 16.20	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры.				
16.20 – 16.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 – 16.50	Ужин				
16.50 – 17.00	Подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой.				

Килешенгән:

МБДОУ №129 «Карсылу» балалар
бакчасы өлкән шэфкаты туташы
_____ О.С. Азаматова

Расыйм:

МБДОУ №129 «Карсылу»
балалар бакчасы мөдире
_____ Э.Р. Газизова



8 нче төркемнен

2025 нче елынын жыйге сәламәтлөндөрү чорына көндөлек режимы

Атна көннәре	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
Режим вакыты					
6.00 – 7.00	Балаларны кабул итү, шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар				
7.00 – 7.45	Саф һавада булу, шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар.				
7.55 – 8.05	Иртәнге гимнастика.				
8.05 – 8.15	Саф һавадан керү				
8.15 – 8.25	Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерлек				
8.25 – 8.45	Иртәнге аш				
8.45 – 9.00	Гигиена процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек, саф һавага чыгырга әзерләнү				
9.00 – 11.40	Саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, эксперименталь эшчәнлек, чыныктыру чаралары, ОББЭ				
ОББЭ	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	9.10 – 9.30 2,4 айнын атнасы
10.00 – 10.10	Икенче иртәнге аш				
11.20 – 11.35	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, көндөзге ашка әзерлек				
11.35 – 12.05	Көндөзге аш				
12.05 – 15.05	Көндөзге йокы				
15.05 – 15.20	Йокыдан уяту, йокыдан уяту гимнастикасы				
15.20 – 15.30	Төштән соңгы аш				
15.30 – 15.40	Урамга чыгарга әзерләнү				
15.40 – 16.20	Саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, эксперименталь эшчәнлек, чыныктыру чаралары,				
16.20 – 16.30	Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек				
16.30 – 16.50	Кичке аш				
16.50 – 17.00	Урамга чыгарга әзерләнү				
17.00 – 18.00	Кичке саф һавада булу, ирекле уеннар, балаларны өйләренә озату				

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

Э.Р. Газизова

Режим дня

группы №7 на летний оздоровительный период 2025г.

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
6.00 – 7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
7.00 – 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
7.45 – 7.50	Утренняя гимнастика				
7.50 – 8.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.15 – 8.35	Завтрак				
8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке и ООД				
8.50 – 11.20	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры, ООД				
ОББЭ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.10-9.25 1,3 неделя месяца
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
11.20 – 11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.35 – 12.05	Обед				
12.05 – 15.05	Сон				
15.05 – 15.20	Пробуждение, закаливающие, воздушные, водные процедуры				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 15.40	Подготовка к прогулке				
15.40 – 16.20	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры.				
16.20 – 16.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 – 16.50	Ужин				
16.50 – 17.00	Подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой.				

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

Э.Р. Газизова



Режим дня

группы №1 на летний оздоровительный период 2025г.

Дни недели Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00 – 7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
7.00 – 7.55	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
7.55 – 8.05	Утренняя гимнастика				
8.05 – 8.15	Возвращение с прогулки				
8.15 – 8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25 – 8.45	Завтрак				
8.45 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке и ООД				
9.00 – 11.40	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры, ООД				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.40-10.05 1,3 неделя месяца
10.10 – 10.20	Второй завтрак				
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50 – 12.20	Обед				
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, закаливающие, воздушные, водные процедуры				
15.15 – 15.30	Полдник				
15.30 – 15.40	Подготовка к прогулке				
15.40 – 16.20	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры.				
16.20 – 16.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 – 16.50	Ужин				
16.50 – 17.00	Подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой.				